

CHECKLISTE ZUR KONFLIKTPROPHYLAXE  
 Welcher Konflikttyp sind Sie?

	Trifft zu	Trifft nicht zu
Konflikte...		
Sind Antreiber für Veränderungen	1	0
...erzeugen Zeitverluste	0	1
...fördern Widerstände	0	1
...verursachen Frust, Rückzug, Schmerz	0	1
...klären unterschiedliche Meinungen	1	0
...machen deutlich, wo Probleme bestehen	1	0
...beschädigen den Zusammenhang einer Gruppe/eines Teams/einer Abteilung	0	1
...ermöglichen Schuldzuweisungen	0	1
...führen meist zu Gewinnern und Verlierern	0	1
...zeigen, wo Probleme liegen	1	0
...sind ein Teil des Findens von Problemlösungen	1	0
...können die Auseinandersetzung über wichtige Themen fördern	1	0
...können die produktive Auseinandersetzung fördern	1	0
...tragen zu Lösungen bei	1	0

**AUSWERTUNG**

Zählen Sie alle Punkte (die „Einsen“) der Spalten „Trifft zu“ und „Trifft nicht zu“ zusammen.

0 - 5 Punkte

Sie neigen dazu, Konflikte zu vermeiden. Versuchen Sie, sich mit den potentiell produktiven Seiten auseinanderzusetzen.

5 - 10 Punkte

Sie sehen durchaus Aspekte von Konflikten, die genutzt werden können. Prüfen Sie, auf welche Konfliktaspekte sich Ihre Ablehnung bezieht und versuchen Sie, sich auch noch diese Seiten als Ressourcen eines professionellen Konfliktmanagements anzueignen.

10 - 15 Punkte

Sie haben gute Voraussetzungen dafür, Konflikte produktiv zu nutzen.